



VOIMISTELUPÄIVÄT 7.-9.6.2024 MENU

Perjantai

Lounas:

Kasvissosekeitto

Päivällinen:

WOW!WOK! Kana-kasvis-nuudeliwokki, coleslaw

Kasvisruoka Tofu-kasvis-nuudeliwokki, coleslaw

Lauantai

Lounas:

Perinteinen mamman Lasagne, raikas kurkkuinen salaatti

Kasvisruoka linssikasvislasagnette, raikas kurkkuinen salaatti

Päivällinen:

Suosittu broilerimurekepihvit ja muusi, suvisalaatti

Kasvisruoka kasvisvoipapupihvit ja muusi, suvisalaatti
vege- ja currymajoneesi

Sunnuntai

Lounas:

The Buffet - vähän parempaa kisaevästä

Liha- ja juuresvoipapupyörykkä

Täysjyväpapusalaatti

Raikas kasvissalaatti

Chipotle-Nuudelisalaatti

Maalaisperunasalaatti

-majoneesi

Aterioilla myös leivät, levitteet ja juomat. Kaikki ateriat laktoosittomia.

Joka päivälle löytyy kasvis-, vegaani- ja gluteeniton vaihtoehto **(tilauksesta)**.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

